



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia  
 Ufficio X – Ambito Territoriale di Milano  
 Via Soderini, 24 – 20146 Milano - Codice Ipa: m\_pi  
 Ufficio Autonomia Scolastica

Ai Dirigenti Scolastici  
 delle Scuole Primarie e degli Istituti  
 Secondari di I grado statali e paritari di  
 Milano e Città Metropolitana

Ai Docenti di Scienze Motorie interessati

Ai docenti interessati

Ai Rappresentanti di Istituto dei genitori

p.c. Alla Fondazione Umberto Veronesi

**Oggetto: Seminario di aggiornamento gratuito per i docenti, aperto ai rappresentanti di Istituto dei genitori: "Movimento e stili di vita per il benessere e la salute nei giovani" - Milano, 29 maggio 2018.**

Questo Ufficio, in collaborazione con la Fondazione Umberto Veronesi, invita i docenti interessati e i rappresentanti di Istituto dei Genitori delle scuole primarie e degli Istituti secondari di I grado di Milano e Città Metropolitana al seminario di aggiornamento gratuito dal titolo "**Movimento e stili di vita per il benessere e la salute nei giovani**"

Il corso si svolgerà:

**martedì 29 maggio 2018**  
**c/o ITT Gentileschi Milano**  
**Via Natta, 11**  
**dalle ore 9.00 alle ore 13.00**

Il seminario prevede l'intervento della dott.ssa **Elena Dogliotti**, che si occupa di divulgazione scientifica sui corretti stili di vita ed è membro della supervisione scientifica per Fondazione Umberto Veronesi. Laureata in scienze biologiche, specializzata in Scienze dell'Alimentazione e ricercatrice presso l'Università degli studi di Milano, la dott.ssa Dogliotti è consulente presso l'ospedale San Raffaele Turro e presso il centro F.E.R.B. (Fondazione Europea

Ricerca Biomedica) di riabilitazione neuromotoria dell'ospedale di Cernusco S/N e presenterà una relazione dal titolo: "**Chi ben comincia va sano e lontano: imparare i corretti stili di vita fin da piccoli per una prevenzione più efficace**".

A seguire ci sarà un secondo intervento dal titolo "**Esperienze motorie e Neuroscienze: Benessere a 360°**" del Prof. **Bruno Mantovani**, docente di Educazione Fisica di ruolo in pensione, attualmente in servizio presso il Collegio San Carlo di Milano, relatore durante vari corsi di aggiornamento organizzati dal MIUR e autore di libri e di numerosi articoli su riviste specializzate.

Il corso è valido per l'aggiornamento formativo dei docenti.

Le iscrizioni sono da effettuarsi, tramite modulo allegato, entro il giorno 25 maggio 2018 al seguente indirizzo:

[ustmilanosport@gmail.com](mailto:ustmilanosport@gmail.com)

**Info:** prof.ssa Giuliana Cassani [giulianamaria.cassani@istruzione.it](mailto:giulianamaria.cassani@istruzione.it) tel. 02.92891715

Si allega il programma della mattinata.

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati.

Si ringrazia per l'attenzione e si porgono distinti saluti.

Il dirigente  
Marco Bussetti

A corredo della presente nota, vi sono n° 2 allegati, di cui:

- n° 2 nativi digitali
- *Programma Corso*
- *Scheda di adesione*

MB/gc

Per informazioni:

Giuliana Cassani  
02-92891715  
[giulianamaria.cassani@istruzione.it](mailto:giulianamaria.cassani@istruzione.it)